

# Alternativas agroecológicas para

## UNA producción de plátano saludable en Talamanca



INFANTES Y SALUD AMBIENTAL



IRET

**UNA**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
COSTA RICA

## ¿Qué es un plaguicida?

Es un químico o veneno que se usa para matar plagas o hierbas. También son llamados pesticidas o agroquímicos.



Los plaguicidas pueden afectar la salud y contaminar el medio ambiente. Algunos son muy peligrosos y otros menos peligrosos, pero todos son venenosos.

## ¿Qué hacemos?

Probamos los métodos culturales y biológicos para combatir plagas y mejorar la producción del plátano sin usar venenos o químicos (plaguicidas)



## ¿Por qué sin plaguicidas?

Porque es más saludable para el ser humano, y también menos contaminante para el ambiente.

## Por esto...

- Cada productor o productora participante ha destinado media hectárea de su finca al proyecto.
- En un cuarto de hectárea se da el mismo manejo que al resto de la finca.
- En el otro cuarto de hectárea se practican otras formas para cultivar el plátano.





# Alternativas para UNA producción saludable de plátano en Talamanca

Cuadro comparativo entre manejo de una plantación de plátano con químicos y otra con alternativas culturales y orgánicas.

## En una plantación que no usa plaguicidas

Para atacar este problema en el cultivo	Una plantación con plaguicidas usa:	Práctica cultural	Producto orgánico
Manchas rojas o raíces (nematodos)	Vydate (oxamil) Counter (terbufos)	Se aplica sobrantes de cosecha al suelo, excrementos de animales como cerdos y vacas	Se usan microorganismos eficientes (EM, ACmicro, Nemaut). O abono orgánico con tierra fermentada
Túneles en la semilla (Picudo)	Counter (terbufos)	Se usan trampas: con trozos de pseudotallo	Se usan cajas plásticas con feromonas
Sigatoka Negra	Dithane (mancozeb) Calixin (tridemorf)	Se usa sombra, preferiblemente de leguminosas. Corta y cirugía de hojas dañadas	Se usa abono foliar y microorganismos benéficos (ACtiva y EM ó ACmicro) O abono orgánico con tierra fermentada
Manchas a la fruta	Bolsa plástica tratada con clorpirifos	Se utiliza sombra, preferiblemente de leguminosas	Se usan bolsas reusables o biodegradables o plásticas sin plaguicidas. Se usa abono foliar y microorganismos (ACtiva y EM ó ACmicro)
Arvenses (malas hierbas)	Gramoxone (paraquat) Roundup (glifosato)	Se usa sombra preferiblemente de leguminosas. Se usan plantas de cobertura (oreja de ratón). Se realizan chapeas con machete o motoguadaña	Se utiliza herbicida orgánico a base de semillas de cítricos
Abonos o fertilizantes	Fósforo (10-30-10) Nitrógeno (urea, nutrán) Potasio (15-3-31)	Se usa sombra de leguminosas para reciclaje de nutrientes (usando árboles como Jaboncillo, Guanacaste, entre otros)	Se usan rocas molinas (Roca fosfórica, Kmag, cal). Se usan abonos orgánicos o tierra fermentada

# ¿Qué se hace en las parcelas?

En cada parcela se controlan

## Los nemátodos



## El picudo



## La Sigatoka Negra



## Las "malas hierbas"



Y se mejora la  
calidad del suelo



# ¿Quiénes participaron?

En este momento participan productores de tres comunidades, Shiroles Suretka y Paraíso, en conjunto con las organizaciones que representan

## Productores y productoras participantes y sus organizaciones

Luis Ponce, Eliecer Vindas y Joselino Alemán  
Asociación de Plataneros Unidos de Paraíso (ASOPLATUPA)

Kathia Almengor  
Asociación de Mujeres Indígenas Bribri, Talamanca (ACOMUITA)

Wilfred Brown y Alexis Felles Brown  
Vecinos productores independientes



**En el futuro próximo esperamos poder extender estas actividades hacia otros productores (a)s y sus organizaciones**

También se realizan días de campo para ver los avances con los demás asociados a las organizaciones



Esperamos que se pueda conocer las ventajas de usar alternativas agroecológicas y que otros productores empiecen a utilizarlas en sus parcelas.



# ¿Cómo contactarnos?

Jenny Raquel Romero Boniche

Teléfonos: (506) 8718-0725

E-mail: [boniche04@hotmail.com](mailto:boniche04@hotmail.com)

Berna van Wendel de Joode

E-mail: [bernavanwendel@gmail.com](mailto:bernavanwendel@gmail.com)/  
[berendina.vanwendel.dejoode@una.ac.cr](mailto:berendina.vanwendel.dejoode@una.ac.cr)

Teléfonos: (506) 2263-6375  
extensión 113 ó 114



Comunidad de Práctica sobre el Enfoque  
Ecosistémico en Salud Humana

La investigación presentada en esta publicación es el resultado de un proyecto cofinanciado por el Centro Internacional de Investigación para el Desarrollo, Canadá

Queremos agradecer a todos los participantes en este proyecto

