

## Elaboración de abono orgánico sólido o tierra fermentada

Fuente: Luis Rodríguez Gómez



INFANTES Y SALUD AMBIENTAL



**UNA**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
COSTA RICA

# ¿Qué es el abono orgánico sólido?

Es un tipo de compost que se elabora sin la presencia de aire (fermento), que es rico en nutrientes y microorganismos buenos.

## Materiales

- |                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| 1 Balde de plástico                | 1 Litro de melaza          |
| 10 Kg de semolina de arroz*        | 1 Sobre de levadura        |
| 10 Kg de granza de arroz           | 1 Saco limpio              |
| 5 Kg de hojarasca de bosque virgen | 3 Bolsas plásticas grandes |

\*La semolina de arroz puede sustituirse por puntilla de arroz o maíz quebrado.

## Elaboración



1

Se debe recolectar hojarasca de un bosque virgen, como fuente de microorganismos.

2

Se mezcla en un balde, 10 litros de agua, 1 litro de melaza y la levadura.





3

Se revuelve bien la semolina con la granza de arroz, que serán alimento y el medio para los microorganismos.



4

Se revuelven los microorganismos con la semolina y la granza de arroz.



5

Se agrega poco a poco el agua con la melaza y levadura, y se revuelve hasta dejar bien húmeda toda la mezcla.



6

Se coloca la mezcla en un saco limpio.



7

Se debe compactar la mezcla húmeda para sacar el aire.



8

Se introduce el saco en dos o tres bolsas plásticas para asegurarse de que no entre aire, se amarra bien y se almacena en un lugar oscuro por 3 días.

9

Sacar la mezcla y extenderla durante 5 días y aplicar un puñado en la base de la planta después de 1 mes de sembrado cada 22 días.



## ¿Cómo contactarnos ?

**Berna van Wendel de Joode**

E-mail:

[bernavanwendel@gmail.com](mailto:bernavanwendel@gmail.com) /

[berendina.vanwendel.dejoode@una.cr](mailto:berendina.vanwendel.dejoode@una.cr)

**Teléfonos:(506) 2263-6375**

**extensión 113 ó 114**

**Jenny Raquel Romero Boniche**

Shiroles, Talamanca

Teléfonos: (506) 8718-0725

E-mail: [boniche04@hotmail.com](mailto:boniche04@hotmail.com)

Programa 'Infantes y Salud Ambiental (ISA)'

Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (IRET)

Universidad Nacional, Costa Rica, Sitio Web: [www.isa.una.ac.cr](http://www.isa.una.ac.cr)

La investigación presentada en esta publicación es el resultado de un proyecto financiado por el Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo, Canadá